



信會浸灣箕筭



受浸／轉會見證集

2021年12月18及19日

受浸者見證

			頁
1	鄭月銀	良善區 - 長青1組	1
2	馬麗娟	良善區 - 長青1組	2
3	馮秋菊	和平區 - 麗萍組	3
4	黃婉端	仁愛區 - 玉娟組	4
5	張麗芳*	溫柔區 - 瑞嫻組	5
6	許麗絮*	溫柔區 - 瑞嫻組	6
7	鄺愛嫻	溫柔區 - 瑞嫻組	7
8	譚志明*	永愉區 - 榮順組	8
9	鄧遠標	永愉區 - 榮順組	9
10	孔雪芳	麗瓊區 - 惠萍區	10
11	楊美麗	皓明區 - 寶石組	11
12	彭嘉儀	沛恩區 - 偉屏組	12
13	林芷恩	偉民區 - 家信組	13
14	任巧玲	錫輝區 - 筱恩組	14 - 15
15	梁翠薇*	錫輝區 - 筱恩組	16 - 17
16	黃靜賢	思敬區 - 思敬組	18
17	余啟聰	思敬區 - 思敬組	19
18	劉卓希	思敬區 - 菁欣組	20
19	劉松鏗	俊賢區 - 恩臨組	21

*為受浸轉會者

轉會者見證

20	凌慧英	麗瓊區 - 永芬組	22
21	張新源	子欽區 - 志榮組	23
22	陳倩玲	子欽區 - 志榮組	24
23	鄭淑欣	偉傑區 - 軒寧組	25

鄭月銀

我大哥約85歲時信耶穌，信了耶穌後把以前飲酒及賭博的習慣一下子便戒掉了，那時我覺得耶穌很勁、很犀利。

未信耶穌前，我對任何事都不感興趣，感到非常孤單，沒有平安，因此我的朋友送了一隻玉鉅給我，請我戴着它便有平安，此外我亦有吸煙壞習慣。

因我孫女參加筲箕灣浸信會崇拜後，並認識鄰居郭雅玲(教會幹事)，她經常探訪我們，知道我孤單寂寞，便讓我認識耶穌，還帶我返筲箕灣浸信會參加長者崇拜，每次參加崇拜我都覺得很平安，參加小組後得到李傳道、何太、各組長關心，同時認識許多朋友，大家暄寒問暖，使我覺得很溫馨及快樂。

自從信耶穌後覺得耶穌在我左右，無論是飲茶、去街祂都陪伴我、保護我，好像爸爸愛護子女一樣，所以我甚麼也不用害怕，同時對吸煙已沒有興趣，並把它戒除了，祂真是多麼犀利，所以連朋友送給我那隻玉鉅也退還給她，因為玉鉅不能使我平安，只有耶穌才可以保護我、使我開心。

馬麗娟

我是巴基斯坦和中國混血兒，自幼跟隨父母信奉回教，對於回教習俗及禮儀只是聽從父母吩咐我怎樣做便怎樣做，亦不覺得這位神會保護我。

一晚我途經公園，有一群人在那裡唱歌，歌聲非常悅耳動聽，他們所講的道理，聽到後覺得舒服及平安，自此每星期都到公園參加敬拜，漸漸與他們熟識，棠哥便帶領我參加笄箕灣浸信會長青崇拜，參加良善區小組後得到李傳道、何太、各組長等關懷備至，倍感溫暖，亦教懂我禱告，當我身體不適或有困難向耶穌祈求時，祂必垂聽，必保護我。記得以前信奉回教，禱告時那位神也沒有回應及幫助。

現在我確信耶穌是我的神，並相信祂會保護我、帶領我，我必須倚靠祂、敬畏祂。我母親生前及弟弟知道我相信耶穌也沒有反對。

馮秋菊

三年前我丈夫因末期癌症住醫院，因女兒返筭灣浸信會，邀請教會牧師為我丈夫施行灑水禮加入教會。當時丈夫身體軟弱不能行動，需要兩個人合力攙扶才可站立。但接受灑水禮後，有一天半夜裡，他竟然可以自行起床站在床邊，叫醒睡夢的我，當時我非常驚訝又開心。

雖然丈夫三個月後離世返天家，看到他離世前有平安，加上女兒邀請我返教會，我於2019年4月開始返教會主日崇拜，一個月後返週四長青崇拜，與及開始參加小組聚會。

信主後，認識很多好多好姊妹，常常為我祈禱，感受到她們溫暖的愛。我於2002年曾做腰骨手術，於6年前腰痛復發，4年前我的膝頭腫痛。感謝主，現在我的腰痛和膝痛已完全消失，主醫治了我，榮耀歸給主。
我決定一生跟隨耶穌。

黃婉端

十多年前我的兒子和母親相繼信耶穌，他們有勸我返教會，但是因為工作忙碌拒絕他們的邀請。

直到我數年前身體越來越差，認識一位教會姊妹(惠玲)向我傳福音和邀請我返教會。於是2018年參加 教會舉辦的音樂晚會，聽到台灣合唱團所唱的詩歌，令我非常感動，當晚決志信耶穌。之後恆常返教會主日崇拜和參加小組聚會。

信主之後，有主內弟兄姊妹爲我祈禱，我的身體逐漸健康起來，困擾我的病情，至今已康復過來，心情也平和很多，感謝主。

我願意靠著耶穌得勝。

張麗芳 (受浸轉會)

我小學及中學都在有基督教背景的學校讀書，所以自小都有接觸聖經，聽很多聖經故事。工作不久之後，認識一些基督徒的同事，他們邀請我返教會，不久便接受洗禮，覺得這是很順理成章的事。隨後幾年，我全心事奉，返崇拜、詩班、團契，以及教兒童主日學，回想這些都是形式上的行為。因為信仰的根基打得不夠扎實，對聖經知識不深，同時外面世界的誘惑又多，每當遇到不合自己標準的事情，就會非常不滿，不懂把事情祈禱交托主，漸漸便遠離主的道。

直至2018年做了一個頸椎手術，手術醒來後，有一個奇怪的意念：「如果在手術枱上，有什麼意外，我就無機會上天堂了」。當時覺得自己不像一個基督徒，很希望自己好像浪子故事中那個小兒子一樣，可以返回天父的懷抱，得到天父的接納。

感謝神，祂早已為我預備重返天父懷抱的道路，祂讓我想起樂器班認識的一位同學，她離開樂器班去教讚美操，所以我出院後便聯絡她。她帶我返筭浸的讚美操班，隨後更加入了細胞小組。

返筭浸後，參加了啟發課程，及一些裝備，與天父重新建立關係。由從前的自我中心變為以天父為優先，慢慢學習放下心中的量尺，明白到凡事都有天父的美好旨意，讓我學習順服跟從。我也發現，現在的我多了一份對人的接納和欣賞，感到比以前開心多了。願榮耀歸給天上的父。

許麗絮 (受浸轉會)

我是在2007年信主的。透過身體的病患，讓我更多經歷神。

在2007年4月，我做了一次身體檢查，發現身體內有一個腫瘤，當知道時簡直是晴天霹靂；加上其後得悉，有一位姊妹患有這類似的病而過世，我感到慌亂不已，淚珠奪眶而出，內心充滿惶恐。幸而，得到一位姊妹安慰和分析，我的心才安定下來；往後一一經歷到主的同在和保守。記得有一次崇拜結束後，講員願意為有需要的肢體禱告，有一位姊妹帶我站到台前接受講員的祈禱。她簡單而有力的為我禱告說：「求主為你預備一個好醫生，好的細胞留低，不好的細胞全部攆走。」事情於是順利地發展，一位醫生好詳細解釋病情，更成功地為我完成了手術。過程中，感受到牧者和姊妹切實的支持和鼓勵。這次病患的經歷，堅固了我對主的信心，我便接受灑水禮加入教會。

因著一些人事變遷問題，我逐漸減少返教會，其後更停止了聚會。其後，透過兒子學校認識一位同學家長，她是笏浸的姊妹。因著大家都是基督徒，所以有時間我們便一起茶聚，彼此關心和鼓勵。直到2018年知道笏浸有讚美操班，這位姊妹邀請我一起參加，之後我恆常跳讚美操班，隨後我更參加崇拜和小組，固定出席教會的聚會。

在2019年1月，我到東區醫院覆診，發現甲狀線出現問題，醫生建議我可以選擇做手術，當時我決定暫時不做手術。一年後我再覆診檢查後，醫生親自打電話來，要求我盡快做甲狀線手術，我才開始擔心。與此同時，我想起有姊妹曾經講過，她的甲狀線出現問題，但醫好了，我便立即聯絡姊妹介紹醫生給我。當日大約四時打電話預約，七時便可以見醫生，醫生好詳細解釋我病情之後，建議我立刻安排做手術。還記得我於2020年3月9日入醫院做手術，大約早上八時登記入院，因疫情關係，親人不能陪伴我；而手術時間安排在下午二時半，在等候的過程中，我感到好孤單。感謝神，有一位姊妹透過電話訊息傳來一首詩歌《交托主恩手》給我，是她親自唱的歌，我聽後感到好安慰，得到好大的鼓勵。之後手術非常順利完成，其後康復理想，我頸部的疤痕也不太明顯呢。感謝主的安排，我好感謝神帶我來笏浸，能夠認識幫助我和與我同行的好姊妹。我願意加入笏浸這個大家庭，成為新造的人。

鄺愛嫻

2009年一場大病，令我徘徊在生死邊緣，改變我人生下半場。

我患上一個十分罕見有病。醫院請家人前來見我最後一面，在這個時候，剛巧院牧探訪，我哀求他為我祈禱。院牧為我祈禱後，奇妙的事發生了，有一位醫生從瑪麗醫院專誠來東區醫院來醫治我，然後送我去瑪麗醫院治病，使我生命得以延續。雖然如此，我沒有因此而相信主耶穌。出院後好不容易捱過了頭五年艱苦的歲月；大病後，我眼睛受到嚴重破壞，因為我太過擔憂，希望身心健康一點，我選擇了其他宗教信仰。

神好愛我的家人，祂在不同時間帶領我的家人一個又一個信主，有我的父母和六位兄弟姊妹。2015年我的父母、家姊和兩位摯友患上重病。最後家姊患病後信了主，危疾得醫治；父母和摯友卻相繼離世，我內心極其悲傷。2017年颱風天鴿襲港翌日，醫院來電著我馬上去醫院見我媽媽最後一面。當天街上滿佈颶風吹襲後的垃圾，我等了很久都沒有的士，然後突然有一部的士在我眼前，然後我馬上搭了這部的士，讓我在媽媽離世前十分鐘趕到醫院。當時只有我一人在媽媽的病床旁邊，我唯有叫媽媽：跟住主耶穌，你見到光就跟住耶穌走啦。回家後，我想了很久，為何獨有我這個非基督徒能夠送別媽媽，還叫她主懷安息呢？我把這事記在心中。

直到媽媽離世大約一個月後，某日於公園，我被邀請一同跳讚美操，加上家人的鼓勵，看看耶穌能否幫我解開枷鎖？於是我參加了筭浸的崇拜、小組和跳讚美操。發現讚美操的歌詞全是主對我的安慰，令我得到平安和喜樂。教導我不要憂慮，一天的難處一天當就夠了。

神的作為是好奇妙的，相信萬事都互相效力，叫愛神的人得到益處。一切事的發生都是按照神的計劃進行，只要信靠神，祂就賞賜我們最好的禮物，那就是救贖。

感謝主我能夠被揀選成為祢的女兒！

譚志明 (受浸轉會)

我生長於一個貧窮家庭，身為長子的我，自幼便在充滿責打的環境成長。常常被媽媽鞭打，我家共六姊妹，我是長子，成長過程充滿憤怒及恐懼，在缺乏愛的環境中，常離家出走，常幻想有個烏托邦可以開心生活。

成長過程遇到不少基督徒向我傳福音，但都一一拒絕，甚至上過查經班，但很快就停止了。感謝主，祂沒有放棄我，藉着探訪朋友的時候她妹妹每次都向我傳福音，就這樣！福音種子便埋在心裡。人的盡頭，就是神動工的時候，當我面對人生低谷，很想不開的時候，忽然腦海中產生了返教會的意念。

耶穌說：凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。（太11:28）

於是我找會叫我返教會多次的姊妹帶我返教會。第一次返教會時，我感受到弟兄姊妹的熱情，又感受到有愛在當中，教會生活帶給我豐盛的另一個人生。當我認識耶穌之後，我人生觀有很大的改變，從前對任何事都缺乏信心，現今在基督裡我是一個新造的人，藉着倚靠主一切都變成新的了。

記得有一年復活節崇拜，講耶穌為愛世人犧牲，而大受感動！令我想起和父親的關係很疏離，很是慚愧，完了崇拜後，回家斟茶給父親認錯，從此和父親的關係得着改變，感謝耶穌。

主又預備服侍的機會，無論在教會或今日的街頭服侍都是主的恩典。今日我努力建立和耶穌的關係，學耶穌、像耶穌。最後有一段經文常常去提醒我：

所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施浸。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太28:19-20）

鄧遠標

未信主前生活是比較平淡、不充實的，從小到大都有「人死後會到哪裡？」的恐懼，信靠主後便沒有了，感恩小兒啟楠2016就讀培理幼稚園，在蔡主任的鼓勵下我參加了主日啟發班，開始認識筭箕灣浸信會。然後每星期日返崇拜聽牧師講道，2018年參加了教會夏令營，太太的姊妹介紹Jason給我認識，鼓勵我參加小組聚會，從而更深認識主耶穌並在小組中決志信主。

詩篇37章3-5節：「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；又要以耶和華為樂，他就將你心 所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」

信主耶穌後，我們家庭的關係更親近，每星期日晚上會聚在一起分享今星期的苦與樂和祈禱彼此祝福，當每早祈禱和祂說話的時候，會感受到主的幫助和作工，祝福大家，阿們。

孔雪芳

我信主的過程不是一帆風順，但從小我就覺得世間是有一位造物主。主宰我的生命，情感。我們人能看到的、能理解的東西太有限了。

未信主之前，時常心中有不饒恕、怨恨、心情很差，會有很多不滿，遇到不開心的，總會問神，怎會選中我。永遠看到他人的幸福快樂。其實，虛心學習聽主的道（聖經的話語）都令我感受主的愛。神是對每一個人，祂都有獨特的計畫和安排。

信主之後，屬靈知識的增加，原來幸福快樂來自不一樣的果子。屬靈的果子越多，身心靈收益越多。喜樂的果子，能使我更有信心和滿溢的盼望。有恩慈果子，給我有滿有饒恕的大能，心存慈憐。做人做事，都不會有積怨。還有很多果子，等待我去採摘，希望能夠從日常生活來實踐。

今次可以受浸加入筭浸，感謝有永芬、惠萍姊妹為我受浸的路祈禱。長達40天為我禱告。還有澳洲的綺碧姊妹問候和鼓勵。

帶着感恩的心，期待受浸當日可以順利進行，成為主喜歡的女兒。

楊美麗

我信主的路上，遇過很多波折。在小學五年級的時候，我向媽媽提出我想受浸，但媽媽是拜觀音的，並且是個非常敬虔的佛教徒，所以極力反對，我是家中的獨女，當時我抱著尊重媽媽的心，放下了這個念頭，自此我再沒有向她提起此事。我的第一任丈夫也是位佛教徒，結婚後受他的影響，我沒有再去教會，也沒有親近、認識神，甚至跟隨他朗誦佛經。當時隨丈夫移民到加拿大，其實神有曾挽回我，祂藉著丈夫的堂姐多次邀請我到教會，我雖有應邀出席，但奈何禮拜堂環境確實太舒適，每次牧師一開口，我很快就會入睡。因實在太不好意思，幾次過後也再沒有去。

多年來我拜了不少偶像，希望尋找到心靈裡真正的平安，但沒有一個宗教能給我。就這樣一直迷失，直至近年與現任丈夫回港生活後，心裡一直有感動要回轉歸向神，想向祂祈禱，加上我的第一任丈夫離世，家中也再沒有其他宗教壓力，我決定開始尋找教會，重新認識神。碰巧在一天外出時遇見一位朋友，寒暄中發現原來他正在返崇拜的路上，當時我心想我不正正在尋找教會嗎，便請他帶我到他的教會。雖然最終我沒有留在他的教會，但這令我重新開始了我的信徒生活。

2019年再次重返教會並決志信主後，神改變了我，從前我是因害怕、恐懼而去拜偶像，組長帶著我以禱告清理這些垃圾後，現在的我是喜樂，在神裡常常感到滿足，特別在筭箕灣浸信會，在小組中感受到耶穌和弟兄姊妹的愛。我對神話語也更渴慕，常常看聖經。神更感動我要去傳福音，讓我帶領我現任丈夫也回轉，他從小也在基督教家庭長大，但在教會有過不好的經歷令他遠離神。我邀請他每天早晨與我一起祈禱，起初他並不喜歡，但他說在我身上看到轉變，人變得喜樂，少了壞脾氣，現在不但每天與我同心禱告，甚至會督促我祈禱，返教會。

感謝主改變我，重新接納我，我願意受浸加入教會，作好基督徒。

彭嘉儀

回想起信主前，無論是家庭、工作、人際關係或是自己，可以用焦慮、抑鬱、負能量極重、沒自信、自卑及忙亂形容我信主前的人生，沒有什麼優點可言，或者當時的我也看不到自己的優點。自從婚後當了媽媽，記得有段時間，情緒高低起伏。自從2016那年，清明節後的一天起，女兒便就開始咳嗽，斷斷續續咳嗽了兩年多，我很擔心因此胡思亂想，開始尋求神靈保佑，又找風水師，做了許多事，但女兒一點好轉也沒有，自此情緒跌落谷底，經常失眠。有一天接送女兒上幼稚園，在離開之際，培理學校的謝主任上前向我問好，並遞了一張有關啟發課程的邀請單張給我。那天晚上，依舊失眠，埋怨天，埋怨地，在想還有什麼神沒有拜…突然腦海有把聲音跟我：「點解你要拜神？我都唔駛你拜，你信我咪得囉！」好清晰！我突然被叮一叮，但我當時真的很累，心裡問，可否讓我好好睡一覺，結果竟一覺睡到清早。有一種感覺推使我要去參加2018年舉辦的啟發課程，在啟發的第一天，沛恩傳道帶領的信心集體遊戲中，我釋放了所有焦慮抑鬱的負能量，整個人被聖靈充滿，哭成淚人。但今次的是有笑有喜樂的眼淚，並在當天接受耶穌作我救主！之後展開了不如以往的生活，開始為女兒醫治禱告。沒多久，女兒的病開始好轉了。

馬太福音第六章的整個章節都是很深刻的，道出我往後屬靈生命中必須看在眼內、記在心裡並好好的活出來的。神教導我行善和禱告時都是出於內心的祝福，不要做給人看，如過往有仇敵，都要學習原諒，不要記恨在心裡有如放過自己，不要把錢財看重，錢在哪，心在哪，堅信上帝才是我唯一倚靠……這章節裡的其中兩節經文這樣說：「眼睛就是身上的燈，你的眼睛若瞭亮，全身就光明。你的眼睛若昏花，全身就黑暗，你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢？」、「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」所以我要活出好見證，作神所喜悅的兒女！

盼望屬靈生命中多操練，在禱告及閱讀聖經中領受主的話語。自己的家人不久將來也願意接受耶穌作他們救主。

林芷恩

馬太福音6:34「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」小時候就讀天主教學校，從小已經背熟的金句，但從未學會箇中意義。中學讀宗教科時，認識耶穌是從馬槽出生的君王，祂受過魔鬼三次試探，又試過被彼得出賣，更為救贖我們而被釘十字架上死，這些事情都令我慨嘆「祂是何等『貼地』的主，祂理解亦感受過我們的軟弱」，更令我覺得祂的偉大。

十幾歲時開始逢星期日跟媽媽返教會，目的是為了陪外婆返崇拜，而不是真心為了敬拜神，慢慢開始投入教會，返團契了解更多信仰，後來我更於2005年的除夕佈道會舉手決志。

往後的日子，因為團契生活的變動及教會文化而漸漸令我遠離神，那幾年的週日都放縱自己，缺席崇拜，心靈變得荒廢虛空。直至兩年前八月頭，我覺得一直虛空的靈命生活太頹廢，決定試著找一間「適合自己的教會」，我從google搜尋離家最近的教會，聖靈就帶我到筭浸來。

我恆常的返崇拜三個月，某日被楊牧師發現我這張新面孔，就介紹我加入細胞小組。這兩年間參加了啟發課程及小組活動，身心靈都讓我富足起來，加上看過電影「天堂小屋」，它解答了我很多對信仰的迷思。

經過上年的社會事件至今年的疫情，讓我真切確實理解以上金句的意義，在現今社會中必須倚靠神！因此我做了一個重要的決定，我決定要受浸及向大家宣佈：「我決心成為基督徒，以基督聖名去活出愛。」

任巧玲

我生長於單親家庭而且是獨女，因為母親上班原故，我總獨留在家中。但我知道我母親很愛我也很縱容我，環境關係，母親沒能力提供物質，令我慢慢變成很喜歡羨慕別人，亦慢慢喜歡跟人作比較。我是一個極度沒有安全感，時常覺得孤單，而這種長期孤單感令我總想有一個屬於自己的家。另一方面，因為母親也會內疚自己很少陪伴我，對我很縱容，很多事都是我想點就點，令我長大控制慾很強。當有事情控制不了，我內在會很恐懼很不安。同時我需要受人注目，亦非常在意人們對我的評價。

我已經在中學接觸主，有上教會，但當時認識了自以為是好朋友的朋友，跟他們食煙、溜冰。當時教會組長發現後叫我做選擇，而我選擇了所謂的朋友。一直屬世的生活令我相當痛苦，裡面充滿了比較、謊言、仇恨及咒罵，時常不快樂，亦覺人生毫無意義。

自從認識了丈夫(當時男朋友)，我倆彼此相愛，但因為他都是在一個缺乏愛和關心的家庭中長大，加上由細到大的苦毒和受傷慢慢累積，為保護自己免再受傷，我們時常爭吵，甚至大打出手。他亦有用酒精去逃避問題的習慣，令我感到控制不了，非常無助。因我不想失去，加上心急想擁有自己家庭，所以不想放棄。而天使當時出現了，就是我丈夫的妹妹，因為她靠著主慢慢走過來，她邀請我再次接受主的幫助。

真正投入(認識/親近)主後，主讓我慢慢看到了自己的問題，從小沒有父親的我裡面充滿了內在誓言，例如我將來丈夫應要如何或不可如何，一旦我丈夫不合我心意，我只會看成他的錯，我完全沒有關心他內在是如何痛苦受傷，不停地在祂受傷的靈裡再支配更多。所以未信主的我，真的就像我組長所說的是一名正宗的港女。

我記得真真正正令我感動的一刻是有位姐妹為我祈禱時說：「主耶穌被釘上十字架，下面的人譏諷祂，主耶穌仍為他們向父求情。」當下我哭了，主耶穌的偉大，受如此屈辱，仍可原諒這些罪人。而我丈夫其實並沒有對我做錯什麼，只是大家不懂表達，那為什麼我不能原諒他呢？

現在我已將我所有交給主耶穌，家庭、工作、小朋友，我知道祂有時間表。我

現在所經歷的是祂所允許的，靠著主耶穌，就算事情/人物控制不了，我也不會有不安感。我相信我現在所受所經歷的，將來必定會榮耀主耶穌。

馬太福音6:34「所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」

約翰福音13:34「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」

從前的我只會指責別人，看見別人眼裡木屑，卻沒留意到自己眼裡的樑木。神令我體會到自己有多麼的不足、缺點、罪過。信主後，我選擇了原諒一出生後已沒見過的親生父親，我相信他有他的難處。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。

願主一直帶領我！AMEN。

梁翠薇 (受浸轉會)

未信主之前，我是非常自大驕傲，總以為自己是好好彩的人！因為在各方面，包括家庭、工作及感情方面都看似好好，常被人羨慕，但從來我沒有因此而感恩！以我的性格從小很怕事和內向，想法都很負面，很焦慮和不懂得處理負面情緒，基本上可以說從來沒有享受過平安。所以我喜歡飲酒，因為酒精可以麻醉恐懼，但其實清醒之後，問題仍然存在，根本擺脫不到空虛和恐懼！總覺得這些感覺會伴隨我一生一世似的。還記得小時候，媽媽帶我上教會有幾年時間，感覺是開心輕鬆的，但後來因為某些原因慢慢就沒有再上教會了。長大出來工作後，有段時間心極不平安，常有驚恐感覺，所以我找了住處附近的教會參加一下，希望病得醫治！當時出發點純粹只想病得醫治，沒有想了解太多和付出太多的時間在這個信仰，最後我這間教會只參與了大概兩年的時間，而且我在很多不明白中亦受洗了，是灑水禮的形式。

不久後我便結婚，而且亦以為好彩地很快懷孕了，所以心裡仍然很驕傲，直到兒子出世後，我患了產後抑鬱。其實家裡有請工人，老爺奶奶又會幫手，根本不需要擔心照顧孩子的問題，但就是沒有原因的擔驚受怕，吃不下，睡不下，人生突然感到絕望，不停問為什麼，我用了人的方法第一時間去求神問卜，用了很多方法，但完全一點都沒有幫助！直到要去見精神科，醫生開了抗抑鬱藥和安眠藥！這個極差的狀態維持了大概一個月，這段時間我不停問人生嘅意義，「生存為咩，點解做人咁苦！」，直至我想起我曾經參與的教會，心想或者今次可以幫到我。好快我就找了一間住處最近的教會，好深刻印象第一次返教會，唱詩歌的時候我不停流淚，感覺很安慰，好像有人明白我，說中了我難以形容的感受。慢慢找到了我的人生目的。從這天開始我沒有停止過聚會，我感覺慢慢被醫治了，情緒慢慢好轉過來，因此這次我重新的去接受主，了解並認真尋求，因為祂讓我深深經歷祂！感謝主我多次離棄祂，但祂從來沒有放棄過我，主被釘十字架來救贖我們，為我們擔當一切罪！主教導我們不要為明天憂慮，明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了！我學習慢慢把重擔卸給主，不再自己扛了。這是何等大的福氣！

神就是愛，這個愛感動了我，從前心很多比較，怨恨，苦毒，驕傲，因着耶穌基督的愛，一切都溶化了！我變得很感恩和珍惜身邊所有的一切，因為我終於明白原來我不是好彩，而是上帝早已為我預備一切，是何等豐足，美好的！

從前總覺得缺乏，什麼都不夠好，現在眼光變了，一切在主內都足夠有餘，主慢慢讓我變得剛強壯膽，面對很多困難，我第一時間不會憂慮恐懼，而是每天依賴祂！信主後不代表我是完美，當中還有很多不足的地方，感謝主讓我在每個不足的地方上去學習，去被改變！當然改變不是容易的，會很痛，很難受，但我深知我一定成功的，因為只要我願意！求聖靈幫助我每一天都能謙卑和順服的為主而活。由接受主的第一天，我就是蒙福的，願這個愛和福氣可以傳揚開去，讓更多的靈魂得以救贖，求主能夠使用我讓更多人認識這位至聖至美的獨一真神！一切榮耀歸給主耶穌基督，阿門！

黃靜賢

不太認識我的人，可能會覺得我是一個很有趣、很幽默的人；說話總是很大聲、一個總是在「搞氣氛」，粗粗魯魯的女孩子。但只要你稍微跟我變熟一點點，很快就能發現我是一個很沒有自信的人。我總是覺得自己做得不夠好、我不配、我不能夠怎樣怎樣……而這些想法也一直在阻礙我成為一個真正認信主的人。

填寫浸禮班報名表時，才發現我出席筭浸聚會已經有約十一二年了。雖然我不是從兒童部就開始上教會，但人生（至今）也有大概一半的年月在教會成長。途中我也曾經離開過教會，試著靠自己的能力去面對生活的一切，曾變得迷惘、找不到自己的位置。然而神沒有放棄我，縱使我沒有穩定的教會生活，但祂還是藉著一次又一次的機會把我帶回信仰當中；甚至當我再回來教會時，叫我帶著對聖經知識上的渴求、校園服事的熱情和更謙卑的心。然而我還是沒有下受浸的決定。直到今年。

工作的挑戰、家庭的變化、在教會服事的身分，這一切都在去年叫我對自己和神的關係有了更深的反思。的確我不是一個很好的人，但我知道從來都不是因行為得著神的恩典。無論我今天在怎樣的光景裡，神依然愛我，依然要我看我為祂所愛的女兒。縱使我會埋怨祂、常常使祂失望，祂從來都不會叫我跌倒，還要使用我。在牧養與被牧養中，我更感受到神不是想我靠自己的能力去計劃和控制一切，而是要我把生命的主權交上，讓祂去帶領。現在我確實地想要與大家分享，我早已定意一生追隨基督，讓祂陶造我成為更像祂的人。

余啟聰

作為一個信二代，我從小就跟媽媽返教會。幼兒期間，曾經因為各種原因轉過幾間教會，小四的時候，我才首次踏足筲箕灣浸信會，在兒童部認識聖經故事。從依稀的印象裡，那時的我只是每個周日像例行公事般返教會，還未真正了解基督信仰，然而升中後又因時間問題離開了筲浸。在這段時間，我在靈命上沒甚麼增長，與神的關係彷彿越走越遠。

儘管如此，我確信主耶穌依舊看顧每位迷路的羊。在神的帶領和聖靈感動下，我在大學的時候重回了筲浸，重新投入教會生活，聆聽聖經的話語。可能因為長大後經歷多了，了解到自己軟弱之處，這次重回的感覺更加來得真實，讓我在神的家安定下來。在這段期間，我感覺到神一直在我身邊與我同在，叫跟隨祂的人都得着生命。這亦標誌着我信仰真正的起點，在主的愛和弟兄姊妹的同行下，我重新認識了基督，漸漸與主建立關係，以致我在出國讀書時，縱然面對着各種生命的試煉，神都把我從危難 拯救出來。「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」（詩篇23:4）。

在這個荒謬的世代裡充滿各種的試探，但願能時刻醒察自己的生命，做一個合乎神心意的信徒，為神的國度而作工，委身服侍。

劉卓希

我生於一個基督教家庭，嬰兒時開始參加筭浸的聚會，讀幼兒園時已決志，雖然如此，但我在信仰路上絕非一帆風順。

就讀小學後，由於不被同輩及長輩認同，我慢慢變得自卑和缺乏自信，令我不安的场景常在我身邊出現。升至高小後，我更覺得身邊很多人甚至天父，都站在我對面，不能讓我好好信任，以致身邊沒有人能夠了解我的需要，但此時我卻需要一個非常值得我信任的聆聽者。

進入初中及青崇時，我意識到繼續現狀不是辦法。而我的新組長在小組生活中開始察覺我的需要，並願意接納我的軟弱，讓我感到被愛和被尊重。其後她把我轉介到另一個領袖那裡，讓他繼續聆聽我的需要，並為我禱告。在這過程中，我慢慢知道天父其實並不是站在我的對面，反而祂是幫助我的，更是從我尚未成形之前已經愛我，也不放棄我，是值得我好好信任的。

在此之後，我開始願意使用自己的恩賜事奉，在教會內外大大小小不同的聚會中控制電腦及投影片，亦參與了數次短宣；除此之外，我亦繼續求主幫助我改變自己，繼續求天父帶我走出小時候的陰影。

現在的我，確信只有耶穌才是我生命的救主，所以我願意跟隨耶穌，並受浸加入教會。

劉松鏗

一切的起點都是源自於2019年，那時，我只是一個17歲的小孩子。

還記得當年的1月，我剛與女友建立戀愛關係，然後他二話不說就希望我能一起去教會。一說就說了一個多月，她差不多每天也催逼我一同回去，每次我都轉移話題，敷衍了事，因為我本身實在不太感興趣，尤其是知道教會是十分需要群眾生活，對於一個內向的我，每次心中的回應都是：「千祈唔好」，但當然，每次我都是找藉口推搪。

直至到2月初，一晚，閒聊間又談論到回教會一事，我還記得她當晚一邊分享，一邊開始抽泣，說到：「我真的很想帶你返去。」這句無疑使我內心有極大的掙扎，並不單純是因為自己性格的緣故，若只是這樣的話，儘管不太願意，但在熱戀初期中都定必會聽從，然而，更大的原因是我不知道如何與教會的人相處。皆因我與女友相識一個多月便開始戀愛關係，當發現萌生愛意時，她告訴教會牧者，並叫我們要先等待，不過，諷刺的是，當晚我就告白成功了。所以對我來說，接觸教會的人令我覺得很尷尬、很懼怕，但最後我也答應了她，開始一起去教會。

整個2月，我和女友的關係也不太美，大概是因為我在教會的投入度、家庭和學業的壓力吧，月尾是關係最低谷的時間，一度想放棄，而神在谷底中拯救我（們）。2月23日，我懷著比平日更低落的心情回到青少年崇拜，心裡滿是擔憂、失落和懼怕，神卻在這個時候將醫治臨在我的身上，在敬拜裡將我從捆綁中釋放，當時我淚流滿面，大大的感受到神的同在，我便馬上找屬靈長輩為我決志祈禱。從此之後，生命開始改變，而戀愛關係也逐漸因耶穌走得平坦。

但神對我最大的救贖計劃的開始，是當年的七月，又是因為吵架而更經歷神的大能。當晚我們巧合地經過灣仔，巧合地走到修頓場館，巧合地當晚有神之心教會的特會，巧合地碰上了教會的弟兄姊妹，巧合地他們邀請我們一同去，巧合地沒有因為未先前報名不能進場，巧合地當晚牧師、弟兄姊妹的分享正正觸碰到我內心的需要——真正的愛，當晚我經歷了一個無比的醫治，淚流滿面。從此之後，我已決定好一生追隨耶穌來回答祂對我的恩惠，7月26日，是我屬靈生命真正的轉折點。

當年，我只是個為伴侶而被迫返教會的人，但今天，我能確確實實地宣告：「神是在萬物之上。」神是會祝福我們，無論我們是走在祂的旨意，還是自己的想法，祂總有辦法帶我們到正路，只是我們會不會願意一步一步的順服、跟隨祂。願我將來的每一步能緊緊跟隨主，一生榮耀祂。

凌慧英

我出生在一個敬拜偶像的家庭，自幼經常跟隨家母出入廟堂。家中不但拜祭祖先、供奉偶像，更不時求神問卜、問米、玩碟仙...甚至進行冥婚。這些活動沒有為家人帶來祝福，相反地，心靈裡對靈界的事情存著很大的恐懼，常有被轄制的感覺。

由於雙親的思想比較傳統守舊，教養子女時往往重男輕女；在幼年的日子，我總是覺得父母偏愛弟弟，心裡經常懷恨。這些「不被愛」、「不被關心」的誤解和經歷影響著我的成長及人際關係。這種滿腦子充積著憤怒、嫉妒和苦毒的生命叫我活得非常不快樂！

直到我升上初中...感謝神！在中二那年，神讓我考進了一所基督教中學。從此，我有機會讀聖經，認識基督教的信仰，並且遇上許多愛主的基督徒老師及同學。

還記得在中三那年的聖誕節，那位任教西史科的老師踏進課室後，即在黑板上寫上：「Merry Christmas, but not merry！」意思是：「聖誕快樂，但你並不快樂！」這正正是我當時的心境及生命的寫照！最後，我和幾位同學在老師的邀請下參加了教會舉辦的佈道聚會。

在聖靈的光照下，我終於在佈道會上決志信主！我清楚看見自己的罪及生命中種種的苦毒，更深深感受到耶穌基督的愛。耶穌基督竟然願意為我這樣不配的罪人，在十字架上捨身流血，付上極重的贖價，我禁不住流下淚來、立志要接受耶穌為我的救主及生命之主！

自決志信主至今，不經不覺已經四十七年了！神恩浩瀚！我經歷了生命上很大的改變：靠著基督的愛和恩典，我學會了體諒、接納和不再懷恨，我變得很愛我的家人；我除掉了憤怒、沉默和倔強，我變得喜愛學習與人相處；我棄了一切拜偶像的活動和與靈界任何的接觸及關係，我變得可以靠主靈裡剛強、不再害怕、不受轄制！...我得著了非金錢可買、非物質可比的平安和喜樂！哈利路亞！感謝讚美主！

張新源

從小生長在一個快樂溫暖的家，由小學到中學對信仰都不感興趣，沒有去探討思想。

1981年完成中學會考，然後出來工作。有數次，工作時聽到同事講宗教信仰的事，然而我心腸堅硬，並不以為然，更不用說能打動我的心。我生活平淡，沒有嗜好，放工便回家，這是因為家是一個給我平靜、舒適，並帶有安全感的一個地方。

時間慢慢過去，直至一九八七年十月，一個小五開始認識的女同學給我電話，邀請我參加11月在香港大球場舉行的「包樂佈道大會」，當時我沒有答應，而她在星期一後約我出外吃晚飯，那天晚上我們分享了许多自己的近況，她說自己是基督徒，有誠意邀請我去佈道會，我當時不好意思拒絕便答應了。

在那天，大球場佈滿了來聽佈道會福音的人，現場又不同年紀的朋友，我心情平靜對自己說：「這次只是來感受現場氣氛，即管聆聽佈道家會說甚麼。」佈道會很快便開始，於是我也跟會眾一起唱詩讚美全能的天父上帝，聽到耶穌基督的降生是為了拯救世人，道成肉身，被釘十字架，並用他的寶血洗淨人的罪和不義，讓人再次和上帝的關係復和。而在最後唱讚美詩中，我被聖靈感動，神的大愛如此偉大，我一邊唱一邊因神的救贖大愛感動流下男兒淚。那天晚上，我決志信耶穌，決心一生一世跟隨主。

數日後，她邀請我去他所屬的教會。記得第一次返教會，在一個小組團契大家自我介紹，當唱出「神是愛」這首詩歌，神的靈又一次觸動我的心，他愛我比天高，為我釘十字架，在各各他山上把血灑，這樣我便知道神是愛。

1988年5月29日，我受浸成為基督徒如聖經林後5章17節所說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過都變成新的了。」

信主後，以前生活平淡孤獨、百無聊賴的境況不再，在教會裡我有參加查經班，協助少年團契，亦參與詩班讚美神，而且有事會探訪老人家，向他們傳福音，這令我變得懂得關心別人，並願意開放自己和其他主內的弟兄姊妹彼此分享。

回望過去，神的恩典數之不盡，不論是面對順境或逆境，祂都保守、看顧我和我的家庭，每次亦有神的帶領，令很多事都能夠平安渡過，感謝主耶穌！

陳倩玲

我從小生長在一個破碎的家庭，父母離異，與姊妹們分別寄養到不同的親戚家裡，過着寄人籬下的日子。因為得不到父母親的愛和照顧，心裡常覺孤單困苦。然而神卻不會撇下他的兒女不顧，有一年聖誕節表哥表姐們帶我到一間教會的佈道聚會，由於當中有許多遊戲和好吃的東西都吸引我的眼球，使我覺得返教會也是很好的，雖然當時牧師所講的是什麼信息已不復記起，但原來天父已將生命種子播在我的心田。

之後每個星期天成為我最期盼的一天，除了主日學講述聖經的故事（我最愛聽聖經故事），主日學老師的關心、傾聽及教導也是我停留的原因；天父總愛藉不同的弟兄姊妹的關愛溫暖我心，有什麼開心或傷痛都告訴他們，神亦叫我從聖經和牧師講道中知道自己也是個罪人。直到升中學時到了一所基督教學校讀書，神的話語和愛籍着學校老師的教導和好行為展現出來。後來中五時回到父親的家裡居住，卻由於與他有許多生活上的磨擦而又再與姊姊們離家出走，今天回想，要不是天父的保守眷顧，自己可能已變成壞女人也說不定呢！後來我於學校的一個佈道會中決志，一生跟隨主的腳踪，縱然往後的日子依然困苦，但主的恩典卻不會減少。

到後來可以與在地的父親和好（他也已離開世界），神的恩典使我有一個幸福的家庭；一屋愛我的人。天父不會應許天色常藍，但他的恩典卻是我永遠的依靠。阿們！

鄭淑欣

在學業中遇見神

自幼在拜偶像的家庭中成長，看見親友拜那些偶像，會想為甚麼他們要拜呢？離世的人死後是否會做神仙？他們是否能保佑我們的學業、健康等等？由於爸媽自小也會吩咐我去拜，所以只好順從他們所吩咐的去做。香港有很多由基督教團體開辦的學校，我的父母也為我選擇了一間基督教的幼稚園，這樣就開啟了我認識主的道路…

我從小學開始認識主。小學校長很喜歡邀請小朋友上主日學，那時我願意跟校長上主日學的原因，是因為有“早餐”吃，但最後因為太沉悶就沒有繼續了。直到一個轉捩點我才認真去接受這個信仰。在中學面對派分試時，十分擔心自己的成績，本身自己並不是讀書材料，但不想辜負父母以及親戚的期望，壓力就變得沉重。在那段時間，我想起媽媽拜偶像時經常說：保佑我讀書順利，我便嘗試學她拜那些偶像，當時認為可能會有效。當我跪下時，我感覺自己好像對空氣說話，毫不真實。我拜了它們一陣子，便越覺空虛。

後來想起中學的佈道會裡面，有人帶領祈禱，終是我就嘗試祈禱。當我祈禱的時候，我內心突然感受到一片溫暖，我莫名其妙地感到很感動。那一刻，我體會到基督信仰的真實性。之後，我很想找教會繼續認識這個信仰。最後，儘管成績不是很理想，但父母也體諒我。我很感恩，除了得到父母的體諒，還有神一直等候我，從幼稚園到中學很長很長時間。最後用一個很溫暖的感動去呼召我。